

กำหนดการงาน “รวมพลังสร้างสุขภาพ” คนไทยไร้พุง & 5 รั้วล้อมไทย ด้านภัยยาเสพติด
มหกรรม เดิน-วิ่ง-ปั่น-แอโรบิค เพื่อสุขภาพ ครั้งที่ 6 อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน
ระหว่างวันที่ 28 – 29 พฤศจิกายน 2552

วันที่ 28 พฤศจิกายน 2552

- เวลา 09.00 – 12.00 น. – เปิดรับสมัครและลงทะเบียนผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรม “รวมพลังสร้างสุขภาพ”
มหกรรมเดิน-วิ่ง-ปั่น-แอโรบิค ณ สนามหน้าที่ว่าการอำเภอปาย
- เวลา 12.00 – 13.00 น. – พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา 13.00 – 14.00 น. – เปิดรับสมัครและลงทะเบียนผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรม “รวมพลังสร้างสุขภาพ”
มหกรรมเดิน-วิ่ง-ปั่น-แอโรบิค (ภาคบ่าย)
- เวลา 14.00 – 15.00 น. – พิธีอัญเชิญด้วยพระราชทาน สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
รางวัลชนะเลิศ วิ่งซูปเปอร์ มินิ-มาราธอน
(ขบวนวงดุริยางค์แห่ ตามถนนในเขตเทศบาลตำบลปาย)
- เวลา 15.00 – 15.30 น. – ชุดการแสดงเทิดพระเกียรติ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
ของ โรงเรียนราชประชานุเคราะห์ 22 อำเภอปาย
- เวลา 15.30 – 16.00 น. – นายอัครเดช วันไชยธนวงศ์ นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน
(กล่าวต้อนรับ ผู้มีเกียรติและผู้เข้าร่วมกิจกรรม)
– พิธีเปิด งาน “รวมพลังสร้างสุขภาพ” คนไทยไร้พุง & 5 รั้ว ล้อมไทย ด้านภัย
ยาเสพติดมหกรรม เดิน-วิ่ง-ปั่น-แอโรบิค เพื่อสุขภาพ ครั้งที่ 6 อำเภอปาย
จังหวัดแม่ฮ่องสอน (ภาคบ่าย)
– นายแพทย์อภิชัย มงคล ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขต 15
(ประธานในพิธี)
– นายแพทย์สุวัฒน์ กิตติดิลกุล นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน
(กล่าวรายงาน)
- เวลา 16.00 น. – ประธานให้สัญญาณ(กดแตร)ปล่อยตัวผู้เข้าร่วมแข่งขันกิจกรรมปั่นจักรยาน
– การแข่งขันเดินแอโรบิคเพื่อสุขภาพ ระยะเวลา 1 ชั่วโมง
- เวลา 17.30 น. – มอบเหรียญรางวัลและเกียรติบัตรแก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเดินแอโรบิคเพื่อสุขภาพ
– พิธีมอบถ้วยรางวัล แก่ผู้ชนะเลิศการแข่งขันกิจกรรมปั่นจักรยาน(ตามกลุ่มอายุ)
- เวลา 18.00 น. – ปิดงาน

วันที่ 29 พฤศจิกายน 2552

- เวลา 04.00 น. — เปิดรับสมัครและลงทะเบียนผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรม “รวมพลังสร้างสุขภาพ”
เดิน-วิ่ง เพื่อสุขภาพ / วิ่งมินิมาราธอน ณ สนามหน้าที่ว่าการอำเภอปาย
- เวลา 05.30 – 06.00 น. — พิธีอัญเชิญด้วยพระราชทาน สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
รางวัลชนะเลิศ วิ่งซูปเปอร์ มินิ-มาราธอน
(จากหน้าที่ว่าการอำเภอปาย สู่เวทีกกลาง)
— พิธีเปิดการแข่งขัน วิ่งมินิมาราธอน และ เดิน-วิ่ง เพื่อสุขภาพ (ภาคเช้า)
— นายอัครเดช วันไชยธนวงศ์ นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน
(ประธานในพิธี)
— นายเฉลิมชัย จารุมณี ประธานชมรมเดิน-วิ่ง เพื่อสุขภาพอำเภอปาย
(กล่าวรายงาน)
- เวลา 06.10 น. — ประธานให้สัญญาณ (กดแตร) ปล่อดัวผู้เข้าร่วมแข่งขันวิ่งมินิมาราธอน
- เวลา 06.15 น. — ประธานให้สัญญาณ (กดแตร) ปล่อดัวผู้เข้าร่วมแข่งขันเดิน-วิ่ง เพื่อสุขภาพ
- เวลา 07.00 น. — ชุดการแสดงแอโรบิก แอนด์ แดนเซอร์ จำนวน 2 ชุด
— ชุดที่ 1 โรงเรียนอนุบาลปาย
— ชุดที่ 2 โรงเรียนอนุบาลศิริอัมพร
- เวลา 07.30 น. — พิธีรับด้วยรางวัลพระราชทาน
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
รางวัลชนะเลิศ วิ่งซูปเปอร์ มินิ-มาราธอน
— ผู้ชนะเลิศการแข่งขันวิ่งซูปเปอร์ มินิ-มาราธอน (Over all ชาย)
— ผู้ชนะเลิศการแข่งขันวิ่งซูปเปอร์ มินิ-มาราธอน (Over all หญิง)
— พิธีมอบโล่ที่ระลึก แก่ผู้ให้การสนับสนุนการจัดงาน “รวมพลังสร้างสุขภาพ”
— พิธีมอบถ้วยรางวัล แก่ผู้ชนะเลิศการแข่งขันวิ่งซูปเปอร์ มินิ-มาราธอน ตามกลุ่มอายุ
— พิธีมอบถ้วยรางวัล แก่ผู้ชนะเลิศการแข่งขันเดิน-วิ่ง เพื่อสุขภาพ
- เวลา 09.00 น. — ปิดงาน