


ขอเชิญร่วมงาน โครงการ “รวมพลังสร้างสุขภาพ” คนไทยไร้พุง & 5 รั้วล้อมไทย ด้านกายยาเสพติด
มหกรรมเดิน-วิ่ง-ปั่น-แอโรบิค ครั้งที่ 6 อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน ระหว่างวันที่ 28 – 29 พฤศจิกายน 2552

วิ่งซูปเปอร์มินิมาราธอน ระยะทาง 12 กิโลเมตร ซึ่งด้วยรางวัลพระราชทาน สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

เดิน – วิ่ง เพื่อสุขภาพ 4 ก.ม. แข่งขันวันที่ 29 พฤศจิกายน 2552 (06.15น.)	วิ่งซูปเปอร์มินิมาราธอน 12 ก.ม. แข่งขันวันที่ 29 พฤศจิกายน 2552(06.00น.)		ปั่นจักรยาน เพื่อสุขภาพ 18 ก.ม. แข่งขันวันที่ 28 พฤศจิกายน 2552(16.00น.)		แอโรบิค 90 นาที แข่งขันวันที่ 28 พฤศจิกายน 2552 (16.30 น.)
ประเภท	ประเภท (Open)		ประเภท (Open)		ประเภท
<ul style="list-style-type: none"> - นักเรียนประถม (ในเขต อ.ปาย) - นักเรียนมัธยม (ในเขต อ.ปาย) - ผู้สูงอายุ (ผู้สูงอายุในเขตอำเภอปาย) - นักเรียน (Open) - ประชาชนทั่วไป (Open) <p>หมายเหตุ นักเรียนและประชาชน ที่มีภูมิลำเนาอยู่ในเขตอำเภอปาย</p> <p>ค่าสมัคร 100.- บาท (รับเสื้อ 1 ตัว) ค่าสมัคร 50.- บาท (ไม่รับเสื้อ)</p>	ชาย / รุ่น	หญิง / รุ่น	ชาย / รุ่น	หญิง / รุ่น	<ul style="list-style-type: none"> - รับสมัคร จำนวน 100 คน (Open) - เดินแอโรบิค ต่อเนื่องโดยไม่หยุดพัก (ใช้เวลา 90 นาที) 
	ต่ำกว่า 15 ปี	ต่ำกว่า 15 ปี	ต่ำกว่า 15 ปี	ต่ำกว่า 15 ปี	
	15 – 19 ปี	15 – 19 ปี	15 – 25 ปี	15 – 25 ปี	
	20 – 29 ปี	20 – 29 ปี	26 – 35 ปี	26 – 35 ปี	
	30 – 39 ปี	30 – 39 ปี	36 – 44 ปี	36 – 44 ปี	
	40 – 44 ปี	40 – 49 ปี	45 – 49 ปี	45 – 49 ปี	
	45 – 49 ปี	50 – 59 ปี	50 ปี ขึ้นไป	50 ปี ขึ้นไป	
	50 – 54 ปี	60 ปี ขึ้นไป			
	55 – 59 ปี				
	60 ปี ขึ้นไป				
ด้วยรางวัลตามประเภท/รุ่น ของ นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน					
รางวัล	รางวัล		รางวัล		รางวัล
<ul style="list-style-type: none"> - ด้วยรางวัลชนะเลิศ อันดับ 1 – 5 ของแต่ละประเภท - เหรียญรางวัล นักเรียน ประถม / มัธยม 300 เหรียญ - เหรียญรางวัล ผู้สูงอายุ 100 เหรียญ - เหรียญรางวัล ประชาชน นักเรียน Open 100 เหรียญ 	<ul style="list-style-type: none"> - ด้วยรางวัล ชนะเลิศ อันดับ 1 – 5 ของ ประเภท / รุ่น - เหรียญรางวัล 500 เหรียญ - เงินรางวัล Over all =ชาย 4,500 / หญิง 4,500 - เงินรางวัลตามรุ่น 500 / 300 / 200 		<ul style="list-style-type: none"> - ด้วยรางวัล ชนะเลิศ อันดับ 1 – 5 ของ ประเภท / รุ่น - เหรียญรางวัล 100 เหรียญ - เงินรางวัลตามรุ่น 500 / 300 / 200 		<ul style="list-style-type: none"> - เหรียญรางวัล 100 เหรียญ ผู้ที่ลงทะเบียน 100 ท่านแรก และร่วมกิจกรรมเดินแอโรบิค ครบ 90 นาที มีสิทธิรับเหรียญรางวัล หากไม่ครบกำหนดเวลา จะเลื่อนผู้ลงทะเบียนลำดับต่อไป ขึ้นมารับเหรียญแทน
Open ค่าสมัคร 150.- / รับเสื้อ 1 ตัว	Open ค่าสมัคร 150.- / รับเสื้อ 1 ตัว				
ทุกท่านที่ เข้าเส้นชัย และประสบความสำเร็จในการเข้าร่วมกิจกรรม ได้รับเกียรติบัตร ทุกคน					

สอบถามรายละเอียด ที่ ชมรมเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพอำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน โทร. 053-699210 หรือ 081-7841218 (วัน / เวลาราชการ) www.sasookpai.com