



# โครงการ “รวมพลังสร้างสุขภาพ”

## มหกรรม เดิน - วิ่ง - ปั่น - แอโรบิค เพื่อสุขภาพ ครั้งที่ 6

### “ 5 ร้อย ล้อมไทย ต้านภัยยาเสพติด & คนไทยไร้พุง ”

วิ่งซูปเปอร์มินิมารathon ชิงถ้วยรางวัลพระราชทาน สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี



เดิน - วิ่ง เพื่อสุขภาพ 4 ก.ม. แข่งขันวันที่ 29 พฤศจิกายน 2552 (06.30 น.)	วิ่งซูปเปอร์มินิมารathon 12 ก.ม. แข่งขันวันที่ 29 พฤศจิกายน 2552 (06.00 น.)	ปั่นจักรยาน เพื่อสุขภาพ 18 ก.ม. แข่งขันวันที่ 28 พฤศจิกายน 2552 (16.00 น.)	แอโรบิค 99 นาที แข่งขันวันที่ 28 พฤศจิกายน 2552 (16.00 น.)	
<b>ประเภท</b>	<b>ประเภท (Open)</b>		<b>ประเภท (Open)</b>	<b>ประเภท</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- นักเรียนประถม (ในเขต อ.ปาย)</li> <li>- นักเรียนมัธยม (ในเขต อ.ปาย)</li> <li>- ผู้สูงอายุ (ผู้สูงอายุในเขตอำเภอปาย)</li> <li>- นักเรียน (Open)</li> <li>- ประชาชนทั่วไป (Open)</li> </ul> หมายเหตุ นักเรียนและประชาชน ที่มีภูมิลำเนาอยู่ในเขตอำเภอปาย ค่าสมัคร 100.- บาท (รับเสื้อ 1 ตัว) ค่าสมัคร 50.- บาท (ไม่รับเสื้อ)	ต่ำกว่า 15 ปี 15 - 19 ปี 20 - 29 ปี 30 - 39 ปี 40 - 44 ปี 45 - 49 ปี 50 - 54 ปี 55 - 59 ปี 60 ปี ขึ้นไป	ต่ำกว่า 15 ปี 15 - 19 ปี 20 - 29 ปี 30 - 39 ปี 40 - 49 ปี 45 - 49 ปี 50 ปี ขึ้นไป	ต่ำกว่า 15 ปี 15 - 25 ปี 26 - 35 ปี 36 - 44 ปี 45 - 49 ปี 50 ปี ขึ้นไป	<ul style="list-style-type: none"> <li>- รับสมัคร จำนวน 100 คน(Open)</li> <li>- เต้นแอโรบิค ต่อเนื่องโดยไม่หยุดพัก (ใช้เวลา 99 นาที)</li> </ul> 
<b>รางวัล</b>	<b>ถ้วยรางวัลตามประเภท/รุ่น ของ นายกองค้ำการบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน</b>		<b>รางวัล</b>	<b>รางวัล</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ถ้วยรางวัลชนะเลิศ อันดับ 1 - 5 ของแต่ละประเภท</li> <li>- เหรียญรางวัล นักเรียน ประถม / มัธยม 300 เหรียญ</li> <li>- เหรียญรางวัล ผู้สูงอายุ 100 เหรียญ</li> <li>- เหรียญรางวัล ประชาชน นักเรียน Open 100 เหรียญ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ถ้วยรางวัล ชนะเลิศ อันดับ 1 - 5 ของ ประเภท / รุ่น</li> <li>- เหรียญรางวัล 500 เหรียญ</li> <li>- เงินรางวัล Over all = ชาย 4,500 / หญิง 4,500</li> <li>- เงินรางวัลตามรุ่น 500 / 300 / 200</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ถ้วยรางวัล ชนะเลิศ อันดับ 1 - 5 ของ ประเภท / รุ่น</li> <li>- เหรียญรางวัล 100 เหรียญ</li> <li>- เงินรางวัลตามรุ่น 500 / 300 / 200</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เหรียญรางวัล 100 เหรียญ ผู้ที่ลงทะเบียน 100 ท่านแรก และรวมกิจกรรมเต้นแอโรบิค ครบ 99 นาที มีสิทธิ์รับเหรียญรางวัล หากไม่ครบกำหนดเวลา จะเลื่อนผู้ลงทะเบียนลำดับต่อไป ขึ้นมารับเหรียญแทน</li> </ul>	
<b>Open ค่าสมัคร 150.- / รับเสื้อ 1 ตัว</b>	<b>Open ค่าสมัคร 150.- / รับเสื้อ 1 ตัว</b>			

ทุกท่านที่เข้าเส้นชัย และประสบความสำเร็จในการเข้าร่วมกิจกรรม ได้รับเกียรติบัตร ทุกคน

สอบถามรายละเอียด ที่ ชมรมเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพอำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน โทร. 053-699210 หรือ 081-7841218 (วัน / เวลาราชการ) [www.sasookpai.com](http://www.sasookpai.com)

ผู้ร่วมให้การสนับสนุน



*Aroma Pai  
Resort*



สาขา ปาย



สาขา ปาย



ห้างหุ้นส่วนจำกัดมหาลานนา MAHA LANNA MINING LTD.,PART.

บริษัท นิม ซี เสงี่ยม จำกัด สาขาปาย	ร้านอาหารน่องเบส
ธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน)	บ้าน ณ นนท์ ปาย
สาขาปาย	บ้านต้นไม้ ปาย รีสอร์ท
สมบัติเคมีการเกษตร ปาย	โรงแรมเดอะค็อคเตอร์ ปาย
Pai Hotsprings Spa Resort	สวนดอย รีสอร์ท
Pai River Corner Resort & Restaurant	ปายหวาน
ชาลี เฮาส์	จันทร์ฉาย สโตร์
ปวีณ เฮาส์	ชมรมแอโรบิกอำเภอปาย
สวนหม่อน เกสท์เฮาส์	ชมรมเดิน วิ่ง เพื่อสุขภาพอำเภอปาย
โอ เอ มินิมาร์ท	ชมรมจักรยานอำเภอปาย



โครงการ

“รวมพลังสร้างสุขภาพ”

มหกรรม เต้น-วิ่ง-ปั่น-แอโรบิค เพื่อสุขภาพ ครั้งที่ 6

“ 5 รัง ล้อมไทย ต้านภัยยาเสพติด & คนไทยไร้พุง ”

วิ่งชุปเปอร์มินิมารารอน ชิงถ้วยรางวัลพระราชทาน  
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี



วันที่ 28-29 พฤศจิกายน 2552

ณ สนามหน้าที่ว่าการอำเภอปาย จ.แม่ฮ่องสอน